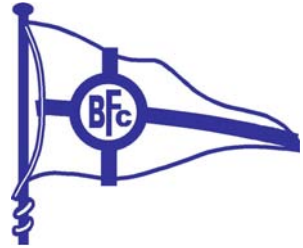


BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.

IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg

BFC - der vielseitige Verein
rund um den Kanusport



Sportangebote 2009

Der Bamberger Faltboot-Club e.V. bietet für Jeden, der Interesse am Kanusport hat, das Richtige: ob Familien, Kinder und Jugendliche, Jung oder Alt, Breitensportler oder Hochleistungssportler oder für gemeinsame Ausflüge mit dem Drachenboot - hier sind unsere Angebote und Ansprechpartner im Überblick!

Referat Breitensport Harald Thiele 0951 133545

bietet Grundausbildung und Training, sowie Feierabend-, Tages-, Wochenend- und Wochenfahrten auf ruhigem Wasser bis leichtem Wildwasser. Separate Kindertrainings-Gruppe nach Rücksprache

Referat Wandersport Armin Hein 0951 9170333

bietet Grundausbildung und Fahrten (Feierabend bis mehrere Tage) für Wanderfahrer auf ruhigem Gewässer. Hier werden größere Strecken in größeren Kajaks und Faltbooten (ein- und zweisitzig) angeboten, für (fast) jedes Alter geeignet

Referat Wildwassersport Thomas Neubauer 09503 502810

bietet Aufbaukurse zur Erlernung der Technik für Fahrten im Wildwasser, Training am Alten Rathaus und Fahrten auf heimischen und alpinen Wildbächen(ein- bis mehrtägig), auch Wochenendfahrten zum Freestyle-Training, Eskimorollen-Training im Winter im Hallenbad siehe Trainingszeiten Winter 2009

Referat Canadiersport Gerhard Loch 0951 1339847

bietet Kurse zum Erlernen und Vertiefen der Technik des Canadierfahrens, sowie Fahrten (Feierabendfahrten bis mehrere Tage) auf ruhigem Wasser bis mäßigem Wildwasser. Oft in Zusammenarbeit mit Referat Breitensport oder Wildwasser. Sehr gut geeignet für Familien!

Referat Kanuslalom Uwe Eichfelder 0170 8064614

Die Leistungssport-Gruppe Kanuslalom bietet wettkampforientiertes Training zwischen den Stangen am Main-Donau-Kanal (Bootshaus), an der Erba-Schleuse und am Alten Rathaus. Training zum Erlernen der speziellen Slalomtechniken nach Rücksprache. Regelmäßige Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen

Darüber hinaus bietet der Faltboot-Club noch folgende Möglichkeiten:

Drachenboot

eine regelmäßige Trainingsgruppe ist im Aufbau, bei Interesse bitte an den Vorstand Breitensport, Harald Thiele, 0951 133545, wenden.

Für Gruppen-Ausfahrten z.B. im Rahmen von Betriebs- oder Schulfeiern, Geburtstagen usw. kann das Drachenboot mit Steuermann angemietet werden. Hierzu bitte Kontakt mit dem Vorstandsvorsitzenden Michael Steber 0951 803077 aufnehmen. Unsere Vereinsgaststätte ergänzt gerne den sportlichen Teil Ihres Ausflugs mit dem kulinarisch-gemütlichen Teil. Wenden Sie sich bitte hierzu an L. Narcisi-Bauer 0951 61750.

Rennbootsport

momentan gibt es nur einige Vereinsmitglieder, die Rennboot fahren. Zur Kontaktaufnahme wenden Sie sich bitte an den Vorstand für Leistungssport, Werner Merklein, 0951 3093050

Gymnastik

Unter der fachlichen Anleitung von Regina Fichtner, 0951 47002, findet in den Wintermonaten die Gymnastik Dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Turnhalle der Luitpoldschule, Memmelsdorfer Straße, statt. Für jedes Alter geeignet - gut für Rücken und Bauch!

Sauna

die Sauna bietet für Vereinsmitglieder ab Herbst wieder Saunazeiten für Damen, Herren, Familien und gemischte Sauna an. Siehe Übersicht Trainingzeiten Winter 2009.

Seniorengruppe

verschiedene Aktionen rund ums Jahr für die aktiven Senioren; Kontakt über Heinz Kohring 0951 12985

Familien, Kinder und Jugendliche

vor allem im Herbst und Winter, wenn nicht so viel gepaddelt wird, gibt es Angebote wie Wanderungen, Schlittenfahren und Veranstaltungen. Bitte Informationen unter www.faltbootclub.de beachten oder über Referent Jugend, Jesko Rieger, 0951 64559 bzw. Referent Breitensport Harald Thiele 0951 133545

Trainingszeiten Winter 2009

Dienstag	18.00	Turnhalle Luitpoldschule	Gymnastik	Regina Fichtner
Mittwoch	18.00	Treffpunkt am BFC	Joggen/Walken	Harald Thiele/Armin Hein
	19.00	Vereinsgaststätte	Stammtisch	Armin Hein
Freitag	18.00	Schwimmbad Lebenshilfe	Eskimotieren	Barbara und Thomas Scholz

Kanu-Winterfahrten:

je nach Wasserstand kurzfristig nach Absprache. Infos v.a. bei Thomas Neubauer oder Harald Thiele
Skilanglauf:

Termine werden bei entsprechender Schneelage mittwochs beim Stammtisch vereinbart. Infos auch per email an Interessierte. Bei ausreichender Nachfrage bietet Heiner Schlich als LL-Übungsleiter auch wieder einen Langlaufkurs (für Anfänger oder Fortgeschrittene) an. Ansprechpartner und Koordinator ist Harald Milsch Tel 0951 58253.

Saunazeiten Winter 2009

Montag	ab 16.00	Herren
Dienstag	ab 16.00	Damen
Mittwoch	ab 16.00	Damen
Donnerstag	ab 16.00	
Freitag	ab 18.00	

Familiensauna nach Vereinbarung

Weitere Informationen

Jederzeit unter

www.faltbootclub.de

Stand Oktober 2009