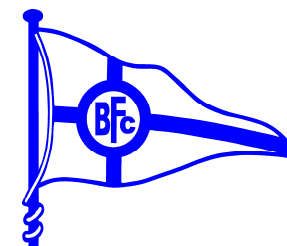


# Wintertrainingsprogramm 2011/2012



Tag	Wann	Was	Wer	Wo	ÜL
Mo ab 10.10.	16.30 - 18.00	„Klettermaxe und Seiltänzerin“	Kinder ca. 4 - 8	Luitpoldschule	Karin Neubauer
Mo ab Dez	18.00 - 19.30	Freestyle-Training	Alle, die sicher im Boot sitzen	Bambados <small>ein Unkostenbeitrag wird erhoben</small>	Tobias Palecek Norbert Sperlein
Di	18.00	„Spiel, Sport, Spaß“	Kinder ab 10	Rupprechtschule	Wolfgang Friedel
Di	18.00	Gymnastik	Alle	Luitpoldschule	Regina Fichtner
Mi ab Nov	18.30	Joggen Walking	Alle	Treff BFC	Harald Thiele Gerhard Loch
<i>Mi</i>	<i>Anschl.</i>	<i>Stammtisch</i>	<i>Alle</i>	<i>BFC</i>	
Fr ab 11.11.	17.00 - 18.00	Bootssicherheit und Eskimotieren	Kinder bis 12	Schwimmhalle Lebenshilfe, Armeestr.	Thomas Neubauer
Fr ab 11.11.	18.00 - 19.30	Eskimotieren Anfänger + Geübte	Alle ab 13 Jahre	Schwimmhalle Lebenshilfe, Armeestr.	Barbara Scholz Thomas Scholz

- ⚡ Trainingsplan der Leistungssportler „Kanu-Slalom“ siehe [www.faltbootclub.de](http://www.faltbootclub.de) --> **Kanuslalom**
- ⚡ Winter-/Hochwasser-Fahrten und weitere Veranstaltungen siehe Jahresplan oder kurzfristig per email-Verteiler/Aushang
- ⚡ Sauna-Zeiten siehe Aushang